

# TABLE OF CONTENTS

## 目錄

認識佛光大學 .....	2
校園地圖 .....	3
學員分組資訊 .....	4
學員分組資訊 .....	5
學員分組資訊 .....	6
小隊輔資訊 .....	7
接駁車班次表 .....	8
A 班課程總表 .....	9
A 班課程表 .....	11
B 班課程總表 .....	18
B 班課程表 .....	20
課程資訊 .....	27
① 學院先導課程 .....	27
② 兩性關係與自我探索 .....	28
③ 品德教育 .....	28
④ 休閒體育 .....	29
⑤ 環境教育 .....	29
⑥ 蘭陽歷史輕旅行 .....	30
其他說明 .....	32
筆記欄 .....	33



## ABOUT FGU

# 認識佛光大學

全國第一所具現代意涵的傳統書院型大學

**佛光大學**是由佛光山星雲大師所創辦的大學，也是蘭陽地區的第一所大學，校址位於宜蘭縣礁溪鄉林美村山上，海拔約四百三十公尺，由此可鳥瞰廣闊的蘭陽平原及孤懸外海的龜山島。校園的山川靈氣，古樸的教室設備，小班的教學制度，全國最佳的師生比例，為您營造最佳的求學環境。

佛光大學自 1993 年奉准開始籌設，經歷在礁溪林美山上的披荊斬棘七年，在 2000 年以「佛光人文社會學院」創校招生，大學部自 2002 年正式招收學生，採小班制教學，每系大多招收三十至四十位學生。本校在 2006 年 8 月改名為「佛光大學」。目前佛光大學有人文學院、社會科學暨管理學院、創意科技學院、樂活產業學院和佛教學院，五個學院下轄有十五個學系(除健康與素食產業學系外，均設有碩士班)，其中，中國文學與應用系和佛教學系還設有博士班。

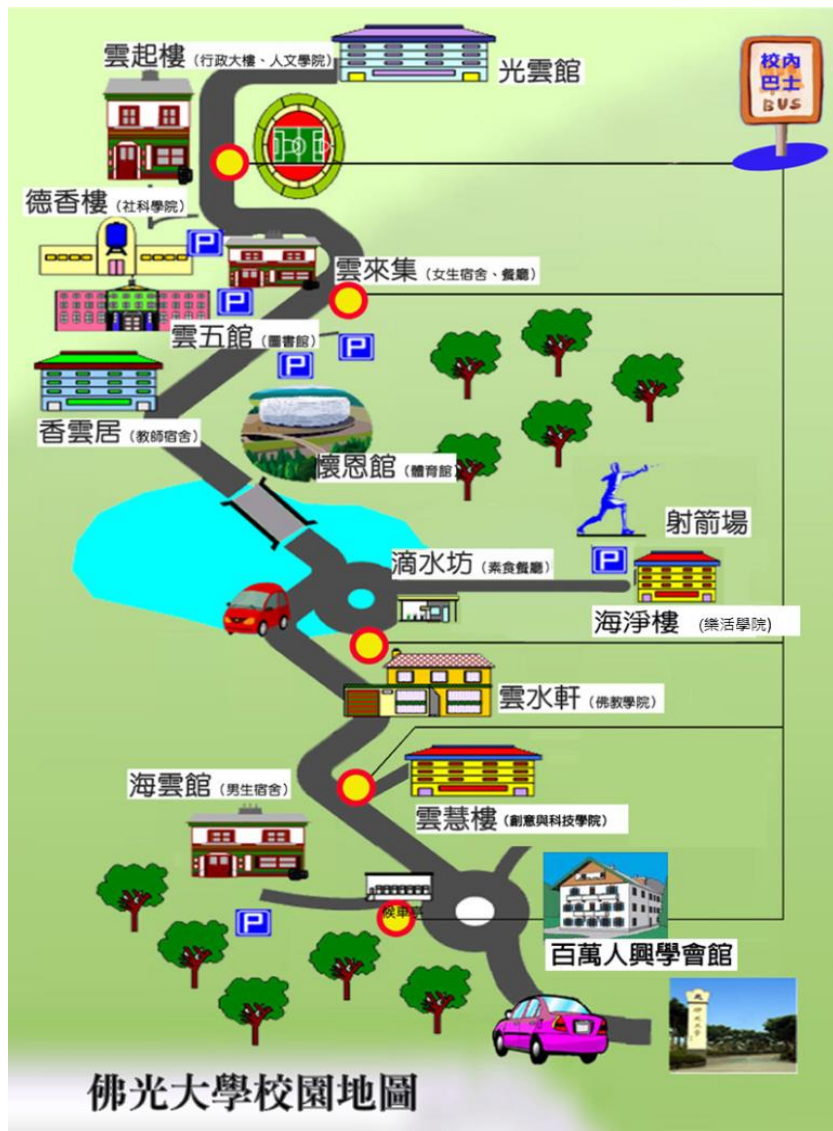
佛光山創辦的五所大學，包括宜蘭佛光大學、嘉義南華大學、美國西來大學、澳洲南天大學與菲律賓光明大學，已經形成「佛光山系統大學」，五所大學資源共享，師生學術交流頻繁。佛光大學特別重視學生開拓國際視野，已經和五十所國際上知名大學簽訂學術交流協定，鼓勵大學生在校期間，每人至少有一次短期或一個學期以上的海外志工、學習交流，甚至留學的機會。本校與西來大學簽訂二加二留學計畫，佛大學生可以在校內讀兩年，爭取到西來大學在讀兩年，畢業之後可以獲取兩校各一張畢業證書。

佛光大學雖然是年輕的大學，但是最注重歷史傳承。集合全球的優良師資，以其研究教學經驗，帶動求知與學習的風氣，培育學生為儒雅君子。

佛光創校即以「人文」為主要考量，發揚中國教育的傳統，融入到整個世界大學總體發展的趨勢中，希望延續中國教育的精神，在現代大學的架構上，仍能體現宋明書院的傳統；換句話說，佛光大學是具有現代意涵的傳統書院，也就是一所傳統書院現代實踐的大學。



# FGU MAP 校園地圖



# WHO'S MY CLASSMATES

## 學員分組資訊

A 班											
學系	姓名	性別	小隊	房號	床號	學系	姓名	性別	小隊	房號	床號
經濟系	林○宇	男性	1	315	A	社會系	劉○卉	女性	3	431	A
傳播系	林○均	女性	1	425	A	經濟系	林○汝	女性	3	431	B
中文系	李○維	女性	1	425	B	經濟系	高○文	女性	3	431	C
外文系	張○煒	男性	1	315	B	社會系	黃○瑄	女性	3	431	D
心理系	許○瑄	女性	1	425	C	心理系	李○慧	女性	3	432	A
傳播系	郭○芳	女性	1	425	D	產媒系	陳○柔	女性	4	432	B
未樂系	黃○琪	女性	1	426	A	社會系	沈○茹	女性	4	432	C
未樂系	劉○濉	女性	1	426	B	傳播系	黃○元	男性	3	317	D
管理系	高○綺	女性	1	426	C	心理系	張○瑜	女性	4	432	D
社會系	楊○妮	女性	1	426	D	經濟系	魏○捷	男性	3	318	A
未樂系	蕭○穎	女性	1	427	A	社會系	李○潔	女性	4	433	A
外文系	陳○麟	男性	1	315	C	經濟系	邱○齊	男性	4	318	B
公事系	張○翊	男性	1	315	D	經濟系	謝○真	女性	4	433	B
未樂系	李○芸	女性	1	427	B	傳播系	邱○慈	女性	4	433	C
傳播系	林○亘	女性	2	427	C	傳播系	范○恩	女性	4	433	D
社會系	楊○興	男性	2	316	A	經濟系	何○庭	女性	4	434	A
文資系	劉○瑄	女性	2	427	D	公事系	申庭○	女性	4	434	B
產媒系	蔡○霖	男性	2	316	B	公事系	申芮○	女性	5	434	C
管理系	羅○	女性	2	428	A	歷史系	劉○奴	女性	5	434	D
社會系	潘○婷	女性	2	428	B	社會系	李○安	女性	5	435	A
社會系	張○捷	女性	2	428	C	管理學	陳○妤	女性	5	435	B
心理系	戴○丞	男性	2	316	C	傳播系	劉○豪	男性	4	318	C
社會系	賴○臣	男性	2	316	D	產媒系	蘇○涵	女性	5	435	C
文資系	楊○瑩	女性	2	428	D	公事系	黃○宏	男性	4	319	A
管理系	周○倫	女性	2	429	A	經濟系	張○瑄	女性	5	435	D



# 學員分組資訊

A 班											
學系	姓名	性別	小隊	房號	床號	學系	姓名	性別	小隊	房號	床號
未樂系	郭○君	女性	2	429	B	社會系	陳○甄	女性	5	436	A
產媒系	蔡○羽	女性	2	429	C	社會系	林○昀	女性	5	436	B
資應系	王○凱	男性	3	317	A	公事系	蒯○祥	男性	4	319	B
產媒系	黃○軒	男性	3	317	B	管理系	洪○禾	男性	4	318	D
經濟系	楊○晴	女性	2	429	D	中文系	彭○萱	女性	5	436	C
社會系	林○霽	女性	3	430	A	未樂系	張○宸	男性	5	319	C
資應系	黃○海	男性	3	317	C	歷史系	張○誠	男性	5	319	D
未樂系	吳○瑩	女性	3	430	B	公事系	劉○靖	男性	5	320	A
未樂系	游○靜	女性	3	430	C	外文系	董○愷	男性	5	320	B
社會系	王○萍	女性	3	430	D	中文系	呂○叡	男性	5	320	C

B 班											
學系	姓名	性別	小隊	房號	床號	學系	姓名	性別	小隊	房號	床號
資應系	曾○瑄	女性	1	211	A	產媒系	陳○璉	女性	3	217	C
公事系	范○瑜	女性	1	211	B	社會系	葉○微	女性	4	217	D
社會系	謝○琪	女性	1	211	C	傳播系	葉○騏	男性	2	323	B
傳播系	邱○庭	女性	1	211	D	資應系	鄭○如	女性	4	218	A
心理系	林○君	女性	1	212	A	公事系	傅○瑢	女性	4	218	B
資應系	蔡○伶	女性	1	212	B	傳播系	游○卉	女性	4	218	C
心理系	林○佑	女性	1	212	C	外文系	陳○伶	女性	4	218	D
外文系	涂○晴	女性	1	212	D	外文系	李○	女性	4	219	A
社會系	張○婷	女性	1	213	A	經濟系	羅○翔	男性	3	323	C
外文系	林○瑢	女性	2	213	B	資應系	陳○翰	男性	3	323	D
產媒系	呂○甄	女性	2	213	C	未樂系	黃○齊	男性	3	324	A
產媒系	劉○欣	女性	2	213	D	公事系	賴○佑	男性	3	324	B



# WHO'S MY CLASSMATES

## 學員分組資訊

B 班											
學系	姓名	性別	小隊	房號	床號	學系	姓名	性別	小隊	房號	床號
心理系	陳○甄	女性	2	214	A	管理系	潘○清	男性	3	324	C
中文系	蔡○嫻	女性	2	214	B	傳播系	藍○晴	女性	4	219	B
傳播系	王○妤	女性	2	214	C	資應系	顏○緯	男性	4	324	D
文資系	林○丞	男性	1	321	A	傳播系	張○瑜	女性	4	219	C
經濟系	吳○靖	男性	1	321	B	資應系	楊○鈞	男性	4	325	A
傳播系	王○瑋	女性	2	214	D	管理系	游○閔	女性	4	219	D
傳播系	廖○翎	女性	2	215	A	外文系	林○軒	男性	4	320	D
管理系	鍾○羚	女性	2	215	B	資應系	余○軒	男性	4	325	B
傳播系	廖○恩	女性	3	215	C	傳播系	張○予	男性	4	325	C
中文系	陳○敏	女性	3	215	D	中文系	盧○慧	女性	5	220	B
外文系	葉○均	男性	1	321	C	心理系	謝○璇	女性	5	220	C
外文系	何○生	男性	1	321	D	公事系	許○柔	女性	5	220	D
管理系	方○瑋	男性	1	322	A	社會系	葉○慈	女性	5	221	A
產媒系	張○曜	男性	2	322	B	中文系	蔡○佑	男性	5	325	D
文資系	潘○瑄	女性	3	216	A	中文系	楊○鴻	男性	5	326	A
資應系	謝○達	男性	2	322	C	資應系	楊○珽	男性	5	326	B
管理系	林○伊	女性	3	216	B	產媒系	李○芸	女性	5	221	B
心理系	王○婷	女性	3	216	C	外文系	莊○筠	女性	5	221	C
傳播系	鄧○華	男性	2	322	D	公事系	戴○珈	女性	5	221	D
未樂系	李○	男性	2	323	A	管理系	粟○仁	男性	5	326	C
傳播系	游○欣	女性	3	216	D	資應系	蔡○旻	女性	5	222	A
傳播系	王○婷	女性	3	217	A	心理系	曾○哲	男性	5	326	D
傳播系	吳○均	女性	3	217	B	經濟系	吳○儀	女性	5	222	B



## WHO'S MY TEAM LEADER

# 小隊輔資訊

A 班			B 班		
隊輔長	張文馨	0922661195	隊輔長	江若瑄	0975785811
第 1 小隊	施巧真	0979970306	第 1 小隊	吳伶萱	0923237392
第 2 小隊	陳諺陵	0988629581	第 2 小隊	郭予馨	0989716339
第 3 小隊	簡詩如	0975465886	第 3 小隊	張竣傑	0936172117
第 4 小隊	陳昱青	0979122930	第 4 小隊	張凱智	0983357813
第 5 小隊	林岑翰	0975762258	第 5 小隊	楊建志	0970944508
活動攝影	吳冠儒	0910528464	活動攝影	余國丞	0988203981

※ 7/22(一)當日早上請所有學員 7:50 在宿舍(雲來集)地下室集合，由小隊輔統一帶隊至雲起樓參加開幕式。其餘時間請學員依課程時間表規劃之時間，準時到達集合地點或上課教室。



# SCHOOL BUS SCHEDULE

## 接駁車班次表

班次	日期	雲來集	礁溪轉運站	礁溪火車站	雲來集
J-1	7/21(日)		16:00	16:05	16:35
J-2			17:30	17:35	18:05
J-3			19:00	19:05	19:35
J-4			20:00	20:05	20:35
J-1	7/26(五)	17:30			
J-2		18:00			
J-1	7/28(日)		16:00	16:05	16:35
J-2			17:30	17:35	18:05
J-3			19:00	19:05	19:35
J-4			20:00	20:05	20:35
J-1	8/2(五)	17:30			
J-2		18:00			

※7月26日(五)之發車時間，視當日實際狀況調整。

※「礁溪轉運站」候車點：位於9號或10號月台。

※「礁溪火車站」候車點：位於晶泉丰旅(礁溪路上)。

※往返礁溪與本校，請多利用「台灣好行」礁溪線班車，於校內共設3個上下車站：「海雲樓」、「曼陀羅滴水坊」(上滴)、「雲起樓」。





# CURRICULUM

## A 班課程總表

### 第一週 7/22(一)-7/26(五)

7/22(一)	7/23(二)	7/24(三)	7/25(四)	7/26(五)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●學員報到</li> <li>●開幕儀式</li> </ul>	<p><b>品德教育</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生涯勵志學-開始好品格</li> </ul>	<p><b>兩性關係與自我探索</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●兩性關係工作坊-愛情心法</li> </ul>	<p><b>環境教育</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●綠水宜蘭 有你有我-深溝水源生態園區</li> </ul>	<p><b>休閒體育</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●冬山河童玩節</li> <li>●獨木舟/風浪板/帆船體驗</li> </ul>
<p><b>學院先導課程</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●社會學是什麼?</li> </ul>	<p><b>品德教育</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●團體動力學-玩出好品格</li> </ul>			
午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
<p><b>學院先導課程</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●美味蔬食示範教學</li> </ul>	<p><b>學院先導課程</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●體驗經濟在宜蘭-觀光工廠巡禮</li> </ul>	<p><b>學院先導課程</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●無獨有偶-打造創意思維</li> </ul>	<p><b>學院先導課程</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●大學生實用的生活法律</li> </ul>	<p><b>休閒體育</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●冬山河童玩節</li> <li>●獨木舟/風浪板/帆船體驗</li> </ul>
<p><b>學院先導課程</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●幸福棒棒糖示範教學</li> </ul>				
晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐/可返家
可參加羽球 排球大亂鬥 或自由活動	自由活動	可參加羽球先修競賽或自由活動	自由活動	



# CURRICULUM

## A 班課程總表

### 第二週 7/29(一)-8/2(五)

7/29(一)	7/30(二)	7/31(三)	8/1(四)	8/2(五)
<b>兩性關係與自我探索</b> ●生涯探索-尋找自己	<b>蘭陽歷史輕旅行</b> ●頭城農場-環境教育	<b>蘭陽歷史輕旅行</b> ●認識在地文化產業-中興社區、大二結	<b>蘭陽歷史輕旅行</b> ●探索宜蘭：歷史闖關舊城區-宜蘭舊城區	<b>學院先導課程</b> ●古今中外談愛情
午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
<b>兩性關係與自我探索</b> ●生涯大富翁	<b>蘭陽歷史輕旅行</b> ●頭城農場-食農教育	<b>蘭陽歷史輕旅行</b> ●認識在地文化產業-傳統藝術中心	<b>蘭陽歷史輕旅行</b> ●閱讀宜蘭：人文歷史巡禮-台灣戲劇館	●離宿環境清潔 ●綜合座談-學習分享 ●頒發證書 ●結業式
晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	賦歸
可參加排球先修競賽或自由活動	自由活動	自由活動	自由活動	



SCHOOL TIMETABLE

# A 班課程時間表

## 第一週 7/22(一)-7/26(五)

7/22(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-09:00	學員報到	/	雲起樓 301	
09:00-09:30	開幕儀式			
09:30-10:00	課程及活動等相關 規定說明			
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	誰不知社會啊！ 幹麻要學社會學？	社會暨社會工 作學系 林錚老師	雲起樓 301	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:30-16:00	「美味蔬食」 示範教學	健康與創意 蔬食系 施建璋 老師	香雲居 B1 廚藝教室	
16:00-16:20	休息時間			
16:20-17:20	幸福棒棒糖	健康與創意 蔬食系 韓傳孝 老師	香雲居 B1 廚藝教室	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	羽球排球大亂鬥	學務處 林姮靜 小姐	懷恩館、 戶外表演 場	活動需事先報 名 不參加的同學 可自由活動



SCHOOL TIMETABLE

A 班課程時間表

7/23(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	生涯勵志學- 開始好品格	中華康輔教育 推廣協會 胡瑋翰 老師	雲起樓 504-1	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	團體動力學- 玩出好品格	中華康輔教育 推廣協會 胡瑋翰 老師	雲起樓 503	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10	【體驗經濟在宜蘭】 觀光工廠巡禮 集合出發	管理學系 陳志賢 老師	雲起樓 中庭 集合候車	
13:10-13:40	行車時間			
13:40-15:10	觀光工廠體驗經濟- 莎貝莉娜		莎貝莉娜	
15:10-15:20	行車時間			
15:20-16:50	觀光工廠體驗經濟- 雅典蛋糕密碼館		雅典蛋糕 密碼館	
16:50-17:20	返程回佛光大學			
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			



## A 班課程時間表

7/24(星期三)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-08:20	【兩性關係工作坊 -愛情心法】 主持人開場	佛光大學兼任 心理師 郭怡君 老師	雲起樓 301	
08:20-09:20	課程講解、體驗活動			
09:20-09:30	休息時間			
09:30-10:30	活動討論、活動反思	佛光大學兼任 心理師 郭怡君 老師	雲起樓 301	
10:30-11:00	Q&A 時間			
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-14:00	【無獨有偶-打造創 意思維】 偶戲概論與賞析	無獨有偶劇團 陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
14:00-14:10	休息時間			
14:10-15:00	偶的形式介紹與運用	陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
15:00-15:10	休息時間			
15:10-16:00	創意戲偶 DIY 製做與 操作	陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
16:00-16:10	休息時間			
16:10-17:10	肢體開發與劇場遊戲	陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	羽球先修競賽	學務處 林姘靜 小姐	懷恩 館、 戶外表 演場	活動需事先報 名 不參加的同學 可自由活動



SCHOOL TIMETABLE

# A 班課程時間表

7/25(星期四)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-08:20	【綠水宜蘭有你有我】 集合出發	學務處 林姘靜 小姐	雲起樓 中庭 集合候車	
08:20-09:10	抵達宜蘭深溝水源生 態園區		蘭深溝水 源生態園 區	
09:10-10:10	水資源導覽參訪解說			
10:10-10:50	環境教育教案體驗			
10:50-11:10	小葉欖仁步道漫步			
11:10-12:00	返程回佛光大學			
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	大學生實用的 生活法律	通識教育中心 高樹人 老師	雲起樓 102	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	大學生實用的 生活法律	通識教育中心 高樹人 老師	雲起樓 102	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

7/26(星期五)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	【冬山河童玩節】 集合出發	管理系 李銘章 老師	雲起樓 中庭 集合候車	
09:10-10:00	獨木舟、風浪板、帆船教學		冬山河親 水公園	由童玩 節專業 教練教 學
10:20-12:10	獨木舟、風浪板、帆船體驗			
12:10-13:00	校外午餐			
13:10-16:10	童玩節各項遊樂設施體驗	管理系 李銘章 老師	冬山河親 水公園	
16:20-17:20	返程回佛光大學			
17:20~	晚餐：學校自助餐或便當 ※當天活動結束後，可選擇返家或留校			



## SCHOOL TIMETABLE

## A 班課程時間表

## 第二週 7/29(一)-8/2(五)

7/29(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:00	生涯探索- 尋找自己	學生生涯發展 中心 李學筠 小姐	圖書館 1樓 通識沙 龍	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:00	自我探索- 生涯大富翁	學生生涯發展 中心 李學筠 小姐	德香樓 103-3	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	羽球先修競賽	學務處 林姘靜 小姐	懷恩 館、 戶外表 演場	活動需 事先報名 不參加的同學 可自由活動

7/30(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-08:40	【頭城農場】 集合出發	學生學習發展 中心 鄭安妮 小姐	雲起樓 中庭 集合候 車	專業導覽 人員、講師
09:30-12:30	環境教育		頭城 農場	
12:30-13:30	校外午餐			
13:30-15:30	食農教育	學生學習發展 中心 鄭安妮 小姐	頭城 農場	專業導覽 人員、講師
15:50-16:40	返程回佛光大學			
17:00~	晚餐：學校自助餐、自由活動			



SCHOOL TIMETABLE

# A 班課程時間表

7/31(星期三)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	【認識在地文化產業】 集合出發	學生生涯發展 中心 李學筠 小姐	雲起樓 中庭 集合候車	
09:00-12:10	中興文創園區、二結王 公廟、二結紙文化館、 四結金土地公		中興社區 大二結文 教基金會	
12:10-13:10	中興社區午餐			
13:10-17:00	【認識在地文化產業】 傳統藝術中心	學生生涯發展 中心 李學筠 小姐	傳統 藝術中心	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

8/1(星期四)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	【探索宜蘭】 集合出發	學生學習發展 中心 鄭安妮 小姐	雲起樓 中庭 集合候車	專業導 覽人 員、講師
08:30-11:30	舊城區-歷史闖關		宜蘭市 舊城區	
11:30-12:30	校外午餐			
13:00-16:00	【閱讀宜蘭-人文歷 史巡禮】台灣戲劇館	學生學習發展 中心 鄭安妮 小姐	台灣 戲劇館	專業導 覽人 員、講師
16:10-16:40	返回佛光大學			
17:00~	晚餐：學校自助餐、自由活動			





## SCHOOL TIMETABLE

## A 班課程時間表

8/2(星期五)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-09:00	古今中外談愛情	歷史學系 韓承樺 老師	雲起樓 504-1	
09:00-09:10	休息時間			
09:10-10:00	古今中外談愛情	歷史學系 韓承樺 老師	雲起樓 504-1	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-11:10	古今中外談愛情	宗教所 張美櫻 老師	雲起樓 504-1	
11:10-11:20	休息時間			
11:20-12:10	古今中外談愛情	宗教所 張美櫻 老師	雲起樓 504-1	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:20-15:20	離宿環境清潔	/	宿舍	
15:30-16:20	綜合座談-學習分享		雲起樓	
16:20-17:00	結業式-頒發證書		301	
17:00~	賦歸			



# CURRICULUM

## B 班課程總表

### 第一週 7/22(一)-7/26(五)

7/22(一)	7/23(二)	7/24(三)	7/25(四)	7/26(五)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●學員報到</li> <li>●開幕儀式</li> </ul>	<b>學院先導課程</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●美味蔬食 示範教學</li> </ul>	<b>學院先導課程</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●無獨有偶- 打造創意思維</li> </ul>	<b>學院先導課程</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●古今中外談 愛情</li> </ul>	<b>休閒體育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●冬山河 童玩節</li> <li>●獨木舟/風 浪板/帆船 體驗</li> </ul>
<b>學院先導 課程</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●社會學是 什麼?</li> </ul>	<b>學院先導課程</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●幸福棒棒糖 示範教學</li> </ul>			<b>休閒體育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●冬山河 童玩節</li> <li>●獨木舟/風 浪板/帆船 體驗</li> </ul>
午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
<b>學院先導 課程</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●體驗經濟 在宜蘭-觀光 工廠巡禮</li> </ul>	<b>品德教育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生涯勵志學- 開始好品格</li> </ul>	<b>兩性關係與自 我探索</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●兩性關係工 作坊- 愛情心法</li> </ul>	<b>環境教育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●綠水宜蘭有 你有我-深溝 水源生態園區</li> </ul>	<b>休閒體育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●冬山河 童玩節</li> <li>●獨木舟/風 浪板/帆船 體驗</li> </ul>
	<b>品德教育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●團體動力學- 玩出好品格</li> </ul>			<b>環境教育</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●綠水宜蘭有 你有我-深溝 水源生態園區</li> </ul>
晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	晚餐/可返家
自由活動	可參加羽球排 球大亂鬥或自 由活動	可參加羽球先 修競賽或自由 活動	自由活動	



# CURRICULUM

## B 班課程總表

### 第二週 7/29(一)-8/2(五)

7/29(一)	7/30(二)	7/31(三)	8/1(四)	8/2(五)
<p><b>兩性關係與自我探索</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生涯大富翁</li> </ul>	<p><b>蘭陽歷史輕旅行</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●探索宜蘭：歷史闖關舊城區-宜蘭舊城區</li> </ul>	<p><b>蘭陽歷史輕旅行</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●認識在地文化產業-傳統藝術中心</li> </ul>	<p><b>蘭陽歷史輕旅行</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●頭城農場-環境教育</li> </ul>	<p><b>學院先導課程</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●大學生實用的生活法律</li> </ul>
午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
<p><b>兩性關係與自我探索</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●生涯探索-尋找自己</li> </ul>	<p><b>蘭陽歷史輕旅行</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●閱讀宜蘭：人文歷史巡禮-台灣戲劇館</li> </ul>	<p><b>蘭陽歷史輕旅行</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●認識在地文化產業-中興社區、大二結</li> </ul>	<p><b>蘭陽歷史輕旅行</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●頭城農場-食農教育</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●離宿環境清潔</li> <li>●綜合座談-學習分享</li> <li>●頒發證書</li> <li>●結業式</li> </ul>
晚餐	晚餐	晚餐	晚餐	賦歸
可參加排球先修競賽或自由活動	自由活動	自由活動	自由活動	



SCHOOL TIMETABLE

# B 班課程時間表

## 第一週 7/22(一)-7/26(五)

7/22(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-09:00	學員報到	/	雲起樓 301	
09:00-09:30	開幕儀式			
09:30-10:00	課程及活動等相關 規定說明			
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	誰不知社會啊！ 幹麻要學社會學？	社會暨社會 工作學系 林錚老師	雲起樓 301	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10	【體驗經濟在宜蘭】 觀光工廠巡禮集合 出發	管理學系 陳志賢 老師	雲起樓 中庭 集合候車	
13:10-13:40	行車時間			
13:40-15:10	觀光工廠體驗經濟- 莎貝莉娜		莎貝莉娜	
15:10-15:20	行車時間			
15:20-16:50	觀光工廠體驗經濟- 雅典蛋糕密碼館		雅典蛋糕 密碼館	
16:50-17:20	返回回佛光大學			
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			



SCHOOL TIMETABLE

B 班課程時間表

7/23(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-11:00	「美味蔬食」 示範教學	健康與創意蔬食系 施建璋 老師	香雲居 B1 廚藝教室	
11:00-11:10	休息時間			
11:10-12:10	幸福棒棒糖	健康與創意蔬食系 韓傳孝 老師	香雲居 B1 廚藝教室	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	生涯勵志學- 開始好品格	中華康輔教育 推廣協會 胡瑋翰 老師	雲起樓 504-1	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	團體動力學- 玩出好品格	中華康輔教育 推廣協會 胡瑋翰 老師	雲起樓 503	
17:20~	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	羽球排球大亂鬥	學務處 林姘靜 小姐	懷恩 館、 戶外表 演場	活動需 事先報名 不參加的同學 可自由活動



## B 班課程時間表

7/24(星期三)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-09:00	【無獨有偶- 打造創意思維】 偶戲概論與賞析	無獨有偶劇團 陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
09:00-09:10	休息時間			
09:10-10:00	偶的形式介紹與運用	陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
10:00-10:10	休息時間			
10:10-11:00	創意戲偶 DIY 製做與 操作	陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
11:00-11:10	休息時間			
11:10-12:10	肢體開發與劇場遊戲	陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10~13:20	【兩性關係工作坊- 愛情心法】主持人開場	佛光大學兼任 心理師 郭怡君 老師	雲起樓 301	
13:20~14:20	課程講解、體驗活動			
14:20~14:30	休息時間			
14:30~15:30	活動討論、活動反思	佛光大學 兼任心理師 郭怡君 老師	雲起樓 301	
15:30~16:00	Q&A 時間			
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	羽球先修競賽	學務處 林姘靜 小姐	懷恩 館、 戶外表 演場	活動需事先 報名 不參加的同學 可自由活動



SCHOOL TIMETABLE

B 班課程時間表

7/25(星期四)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-09:00	古今中外談愛情	中文系 林以衡 老師	雲起樓 504-1	
09:00-09:10	休息時間			
09:10-10:00	古今中外談愛情	中文系 林以衡 老師	雲起樓 504-1	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-11:10	古今中外談愛情	外文系 游鎮維 老師	雲起樓 504-1	
11:10-11:20	休息時間			
11:20-12:10	古今中外談愛情	外文系 游鎮維 老師	雲起樓 504-1	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-13:20	【綠水宜蘭有你有我】 集合出發	學務處 林姒靜 小姐	雲起樓 中庭 集合候 車	
13:20-14:10	抵達宜蘭深溝水源生態 園區		蘭深溝 水源生 態園區	
14:10-15:10	水資源導覽參訪解說			
15:10-15:50	環境教育教案體驗			
15:50-16:10	小葉欖仁步道漫步			
16:10-17:00	返回佛光大學			
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			



SCHOOL TIMETABLE

# B 班課程時間表

7/26(星期五)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	【冬山河童玩節】 集合出發	管理系 李銘章 老師	雲起樓中庭 集合候車	
09:10-10:00	童玩節各項遊樂 設施體驗		冬山河	
10:20-12:10			親水公園	
12:10-13:00	校外午餐			
13:10-14:00	獨木舟、風浪板、帆 船教學	管理系 李銘章 老師	冬山河 親水公園	由童玩節 專業教練 教學
16:10-16:10	獨木舟、風浪板、帆 船體驗			
16:20-17:20	返回佛光大學			
17:20~	晚餐：學校自助餐或便當 ※當天活動結束後，可選擇返家或留校			

## 第二週：7/29(一)-8/2(五)

7/29(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:00	自我探索- 生涯大富翁	學生生涯發展中心 李學筠 小姐	德香樓 103-3	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:00	生涯探索- 尋找自己	學生生涯發展中心 李學筠 小姐	圖書館 1 樓 通識沙龍	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	羽球先修競賽	學務處 林姘靜 小姐	懷恩館、 戶外表演 場	活動需 事先報名 不參加的同學 可自由活動





SCHOOL TIMETABLE

B 班課程時間表

7/30(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	【探索宜蘭】 集合出發	學生學習發展 中心 鄭安妮 小姐	雲起樓 中庭 集合候 車	專業導 覽人 員、講師
08:30-11:30	舊城區-歷史闖關		宜蘭市 舊城區	
11:30-12:30	校外午餐			
13:00-16:00	【閱讀宜蘭- 人文歷史巡禮】 台灣戲劇館	學生學習發展 中心 鄭安妮 小姐	台灣戲 劇館	專業導 覽人 員、講師
16:10-16:40	返回回佛光大學			
17:00~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

7/31(星期三)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	【認識在地文化產業】 集合出發	學生生涯 發展中心 李學筠 小姐	雲起樓中庭 集合候車	
09:00-12:10	傳統藝術中心		傳統 藝術中心	
12:10-13:10	中興社區午餐			
13:10-17:00	【認識在地文化產業】 中興文創園區、二結王 公廟、二結紙文化館、 四結金土地公	學生生涯 發展中心 李學筠 小姐	中興社區 大二結文教 基金會	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			



SCHOOL TIMETABLE

B 班課程時間表

8/1(星期四)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-08:40	【頭城農場】 集合出發	學生學習發展 中心 鄭安妮 小姐	雲起樓 中庭 集合候車	專業導 覽人 員、講師
09:30-12:30	環境教育		頭城 農場	
12:30-13:30	校外午餐			
13:30-15:30	食農教育	學生學習發展 中心 鄭安妮 小姐	頭城 農場	專業導 覽人 員、講師
15:50-16:40	返回佛光大學			
17:00~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

8/2(星期五)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	大學生實用的 生活法律	通識教育中心 高樹人 老師	雲起樓 102	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	大學生實用的 生活法律	通識教育中心 高樹人 老師	雲起樓 102	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:20-15:20	離宿環境清潔	/	宿舍	
15:30-16:20	綜合座談-學習分享		雲起樓	
16:20-17:00	結業式-頒發證書		301	
17:00~	賦歸			



## 課程資訊

### ① 學院先導課程

#### 無獨有偶-打造創意思維

講師：陳韻如  
助教：陳敬皓

讓學生認識和了解「偶」和「戲劇」之間的關聯，透過實際製作與操作「偶」，融入自我肢體語言，跳脫舊有框架，激發出「人」所不能為的想像。並希望學生能試著將無盡的想像透過「偶」和「自我」對話，啟蒙生命中創意芽苗，打造魔幻哲思的變身美學思維。

#### 快樂蔬食動手做

施建瑋 老師  
韓傳孝 老師

透過暑期先修營課程，讓學生從做中學學習得蔬食料理製作的實務技術，希望藉此傳授學生蔬食所需的基本知識、態度和技能，並運用系統化實務操作的方式，建立學生對於蔬食製作內涵。

#### 大學生實用的生活法律

高樹人 老師

##### 【學生網路行為與智慧財產權】

從音樂、語文、戲劇、美術等著作類型，討論學生創作期末報告、競賽作品、成果發表之重製、引用、作弊、抄襲等可能涉及智慧財產之侵權案例及民、刑事責任。

##### 【戀愛、同居的法律關係】

以實際案例 1.從刑法「遺棄罪」以及民法「家屬」之定義，說明「同居」的法律關係。2.以刑法「妨害性自主」罪章說明學生交友、戀愛應謹守之防線。3.以民法「人格權」受侵害之救濟，說明排擠、霸凌等法律責任。

##### 【租屋、網購的法律關係】

1.以實際案例說明房客與房東提前終止租賃關係的法定事由。  
2.以《消費者保護法》最新修正條文說明網路拍賣與網路購物的法律規範。

##### 【退學、選課的學生權益】

從釋字第六八四號解釋對於侵害學生校園權益得否提起行政救濟之兩大類型為基礎；舉相關適例，區別其不同的救濟途徑。並說明學生「搶課」、「翹課」、「代點名」等涉及的法律責任。



## COURSE INFORMATION

# 課程資訊

### ② 兩性關係與自我探索

#### 兩性關係工作坊-愛情心法

郭怡君 心理師

1. 愛情關係中的愛情三元素理論。
2. 探討在關係中的可及性、回應性與投入性是如何影響雙方對關係滿意度的認知與感受。
3. 透過愛情卡分組活動，促發學生挖掘自己在愛情關係中所重視的價值觀。
4. 透過小組討論，探索如何與自己的伴侶討論這些被重視的價值觀會如何在關係中影響彼此。

### ③ 品德教育

#### 生涯勵志學-開始好品格

中華康輔教育推廣協會  
胡瑋翰 老師

透過講師教導的打造計畫，一步一步改變自己，懂得運用微薄的力量，就能使生命不斷革新！好習慣一旦養成，就成為人格的一部分，讓學員們成為一個有效率的人。

#### 團體動力學-玩出好品格

中華康輔教育推廣協會  
胡瑋翰 老師

講師設計了好玩、有趣，又能讓人省思並塑造好品格的遊戲課程，帶領大家完成共同目標。期待藉由課程教育「從做中學」的經驗學習模式，讓學生從活潑有趣的活動中，親自體驗品格的重要性，並認識品格的內涵，最後，再將正確的信念應用到生活。



## COURSE INFORMATION

# 課程資訊

### 4 休閒體育

#### 冬山河童玩節

李銘章 老師

鄭和下西洋傳播了華夏文化，比哥倫布早了約 100 年；當初義大利人哥倫布就是開著帆船探索未知的大陸而發現美洲新大陸；葡萄牙人麥哲倫開帆船繞地一周，證明地球是圓的。透過水域活動的體驗，培養同學探索未來、冒險犯難，遇到問題不逃避，想辦法解決的精神。這精神剛好是管理系要培養同學的企業家精神。本活動也可以為佛光大學休閒娛樂及水域方面的課程，佛光大學於 2018 年配合中華民國帆船協會，在基隆碧砂漁港舉辦了國際重型帆船邀請賽，也有選手參賽。希望借於這次活動，培養佛光儲備的帆船選手。也配合頭城遊艇碼頭的設立，結合宜蘭旅遊觀光，發展宜蘭水域觀光的產業實力。

### 5 環境教育

#### 綠水宜蘭有你有我-深溝水源生態園區

李銘章 老師

深溝水源生態園區位於宜蘭縣員山鄉歷史悠久，羅東鎮竹林地區修築鐵道到太平山，是上山前重要水源補給之處，而後鋪設上水道至叭哩沙驛站，創設三星水道，揭開蘭陽自來水建設先河。園區分區配置，可分自來水處理區、水源涵養林區、生態觀察體驗區三大區塊。深溝淨水廠是全台獨有適合進行體驗型的環境教育場所，從地底湧出如珍珠般的珍珠湧泉，及各式具有教育義意的自然靜態環境，將水的生態、處理及相關知識安全的觀念傳達給民眾，一起珍惜我們生命賴以存活的水資源，以及節約用水的觀念，請您用心感受這片園區淨化大地與心靈的水源生態之美。

參考資料：深溝水源生態園區



## COURSE INFORMATION

# 課程資訊

### 6 蘭陽歷史輕旅行

#### 閱讀宜蘭：人文歷史巡禮-台灣戲劇館

鄭安妮 小姐

宜蘭台灣戲劇館是臺灣第一座公立地方戲劇博物館，對於保存維護歌仔戲、漳州傀儡戲、北館戲曲與布袋戲等重要的台灣劇種具有重要地位。1990/4/2落成啟用，約四百餘坪，為一棟三層樓建築，擁有一間展覽室、放映室、研習室、視聽圖書室及典藏、行政、販售等空間，並附設台灣戲劇館歌仔戲傳習班，兼具展示、表演、傳承、典藏、研究、出版及教育推廣等多重功能，館藏豐富。館中歌仔戲為主，傀儡戲為輔，對於曲戲文化的傳承，這也是要的基地。

參考資料：台灣戲劇館



#### 舊城區-歷史闖關

鄭安妮 小姐

宜蘭市是宜蘭縣最重要的文教城市，在清朝嘉慶年間(西元 1810 年)清廷將宜蘭納入版圖，設「噶瑪蘭廳」，派知府楊廷理進行測量及籌備設置事宜。噶瑪蘭城，直徑 180 丈，城內呈十字街，設東西南北門，早期城門均為簡易木造，城牆外側為刺竹作圍，內側種植九芎，故又稱「九芎城」。日治時期宜蘭實施市區改正，廢城牆為道路(現舊城東、西、南、北路)，成為宜蘭縣主要經濟、政治、文化、信仰的民間聚落群，重要廟宇環聚，各式傳統產業、工匠眾多，民間活動頻繁。



# 課程資訊

### 認識在地文化產業：傳統藝術中心

李學筠 小姐

傳統藝術來自民間，是先民生活智慧的結晶，也是國家重要的文化藝術資產，透過提供良好的生存發展養分，保持並活絡傳統藝術基底，推動傳統戲劇、音樂、舞蹈之研究發展、展演交流、教育推廣與人才培育。整合國光劇團、臺灣豫劇團、臺灣國樂團及臺灣音樂館等資源，使傳統戲曲及音樂成為臺灣在傳統藝術圈甚至國際間一項獨特、優異的優質文化指標，為傳統藝術之典藏、保存、展演、教育、推廣，並作為無形文化資產政策實踐與展示場域。

參考資料：國立傳統藝術中心



### 頭城農場-食農教育

鄭安妮 小姐

於東北角海岸線上的頭城農場，讓每一位有緣千里來相聚的大小朋友，感覺就像回到鄉下的外婆家。在忙碌的都市生活中，距離台北都會區車程不過一個半小時佔地一百多公頃的頭城農場，可以讓你彷彿置身農村的感覺，並提供外界山林生態體驗與親子旅遊。

參考資料：頭城農場



## 其他說明

### 【關於住宿】

1. 宿舍門禁時間為晚上 10:00，請同學特別留意返回宿舍的時間。
2. 宿舍房間內沒有無線網路(另設有網路點)，校園 Wifi 無線網路：  
帳號：sumcourse 密碼：fgufgu

### 【關於交通】

1. 7/26(五)返家之接駁校車發車時間，視當日實際狀況調整。
2. 「礁溪轉運站」候車點：位於 9 號或 10 號月台。  
「礁溪火車站」候車點：位於晶泉丰旅(礁溪路上)。
3. 往返礁溪與本校，請多利用「台灣好行」礁溪線班車，於校內共設 3 個上下車站：「海雲樓」、「曼陀羅滴水坊」(上滴)、「雲起樓」。
4. 週末(7/27-7/28)留校學員往返礁溪與本校，請多利用「台灣好行」礁溪線班車，票價 20 元。



佛光大學交通資訊



台灣好行時刻表

### 【關於餐飲】

1. 7/21(日)入住當天之晚餐請自理，你可選擇到本校「曼陀羅滴水坊」用餐。
2. 活動期間之早餐，將於每天 7 點左右送至雲來集學生宿舍一樓櫃台，請學員於 7 點後至櫃台領取。
3. 週末(7/27-7/28)留校學員之三餐敬請自理。你可選擇到本校「曼陀羅滴水坊」用餐，或搭乘台灣好行到礁溪用餐。



礁溪美食網





NOTE

# 筆記欄



NOTE

# 筆記欄



NOTE

# 筆記欄



NOTE

# 筆記欄

