

# 佛光大學 108 年度暑期先修營—大學先飛計畫

## 行前通知

親愛的同學們，歡迎參加佛光大學「暑期先修營」活動，本活動即將於 108 年 7 月 22 日開始，你準備好了嗎？以下說明為活動期間相關資訊，請同學務必仔細閱讀了解哦！

### 住宿相關：

- 住宿大樓：雲來集學生宿舍，每間房間分配 4 人，住宿房號及床位明細表如下：

A 班													
序號	學系	姓名	性別	小隊	住宿房號	床號	序號	學系	姓名	性別	小隊	住宿房號	床號
1	經濟系	林○宇	男性	1	315	A	36	社會系	劉○卉	女性	3	431	A
2	傳播系	林○均	女性	1	425	A	37	經濟系	林○汝	女性	3	431	B
3	中文系	李○維	女性	1	425	B	38	經濟系	高○文	女性	3	431	C
4	外文系	張○煒	男性	1	315	B	39	社會系	黃○瑄	女性	3	431	D
5	心理系	許○瑄	女性	1	425	C	40	心理系	李○慧	女性	3	432	A
6	傳播系	郭○芳	女性	1	425	D	41	產媒系	陳○柔	女性	4	432	B
7	未樂系	黃○琪	女性	1	426	A	42	社會系	沈○茹	女性	4	432	C
8	未樂系	劉○濉	女性	1	426	B	43	傳播系	黃○元	男性	3	317	D
9	管理系	高○綺	女性	1	426	C	44	心理系	張○瑜	女性	4	432	D
10	社會系	楊○妮	女性	1	426	D	45	經濟系	魏○捷	男性	3	318	A
11	未樂系	蕭○穎	女性	1	427	A	46	社會系	李○潔	女性	4	433	A
12	外文系	陳○麟	男性	1	315	C	47	經濟系	邱○齊	男性	4	318	B
13	公事系	張○翊	男性	1	315	D	48	經濟系	謝○真	女性	4	433	B
14	未樂系	李○芸	女性	1	427	B	49	傳播系	邱○慈	女性	4	433	C
15	傳播系	林○亘	女性	2	427	C	50	傳播系	范○恩	女性	4	433	D
16	社會系	楊○興	男性	2	316	A	51	經濟系	何○庭	女性	4	434	A
17	文資系	劉○瑄	女性	2	427	D	52	公事系	申庭○	女性	4	434	B
18	產媒系	蔡○霖	男性	2	316	B	53	公事系	申芮○	女性	5	434	C
19	管理系	羅○	女性	2	428	A	54	歷史系	劉○玆	女性	5	434	D
20	社會系	潘○婷	女性	2	428	B	55	社會系	李○安	女性	5	435	A
21	社會系	張○捷	女性	2	428	C	56	管理學	陳○妤	女性	5	435	B
22	心理系	戴○丞	男性	2	316	C	57	傳播系	劉○豪	男性	4	318	C
23	社會系	賴○臣	男性	2	316	D	58	產媒系	蘇○涵	女性	5	435	C
24	文資系	楊○瑩	女性	2	428	D	59	公事系	黃○宏	男性	4	319	A
25	管理系	周○倫	女性	2	429	A	60	經濟系	張○瑄	女性	5	435	D
26	未樂系	郭○君	女性	2	429	B	61	社會系	陳○甄	女性	5	436	A
27	產媒系	蔡○羽	女性	2	429	C	62	社會系	林○昀	女性	5	436	B
28	資應系	王○凱	男性	3	317	A	63	公事系	蒯○祥	男性	4	319	B
29	產媒系	黃○軒	男性	3	317	B	64	管理系	洪○禾	男性	4	318	D

30	經濟系	楊○晴	女性	2	429	D	65	中文系	彭○萱	女性	5	436	C
31	社會系	林○霈	女性	3	430	A	66	未樂系	張○宸	男性	5	319	C
32	資應系	黃○海	男性	3	317	C	67	歷史系	張○誠	男性	5	319	D
33	未樂系	吳○瑩	女性	3	430	B	68	公事系	劉○靖	男性	5	320	A
34	未樂系	游○靜	女性	3	430	C	69	外文系	董○愷	男性	5	320	B
35	社會系	王○萍	女性	3	430	D	70	中文系	呂○叡	男性	5	320	C

B 班													
序號	學系	姓名	性別	小隊	住宿房號	床號	序號	學系	姓名	性別	小隊	住宿房號	床號
1	資應系	曾○瑄	女性	1	211	A	36	產媒系	陳○璉	女性	3	217	C
2	公事系	范○瑜	女性	1	211	B	37	產媒系	林○彤	女性	4	217	D
3	社會系	謝○琪	女性	1	211	C	38	傳播系	葉○騏	男性	2	323	B
4	傳播系	邱○庭	女性	1	211	D	39	資應系	鄭○如	女性	4	218	A
5	心理系	林○君	女性	1	212	A	40	公事系	傅○瑢	女性	4	218	B
6	資應系	蔡○伶	女性	1	212	B	41	傳播系	游○卉	女性	4	218	C
7	心理系	林○佑	女性	1	212	C	42	外文系	陳○伶	女性	4	218	D
8	外文系	涂○晴	女性	1	212	D	43	外文系	李○	女性	4	219	A
9	社會系	張○婷	女性	1	213	A	44	經濟系	羅○翔	男性	3	323	C
10	外文系	林○瑢	女性	2	213	B	45	資應系	陳○翰	男性	3	323	D
11	產媒系	呂○甄	女性	2	213	C	46	未樂系	黃○齊	男性	3	324	A
12	產媒系	劉○欣	女性	2	213	D	47	公事系	賴○佑	男性	3	324	B
13	心理系	陳○甄	女性	2	214	A	48	管理系	潘○清	男性	3	324	C
14	中文系	蔡○嫻	女性	2	214	B	49	傳播系	藍○晴	女性	4	219	B
15	傳播系	王○妤	女性	2	214	C	50	資應系	顏○緯	男性	4	324	D
16	文資系	林○丞	男性	1	321	A	51	傳播系	張○瑜	女性	4	219	C
17	經濟系	吳○靖	男性	1	321	B	52	資應系	楊○鈞	男性	4	325	A
18	傳播系	王○璋	女性	2	214	D	53	管理系	游○閔	女性	4	219	D
19	傳播系	廖○翎	女性	2	215	A	54	外文系	林○軒	男性	4	320	D
20	管理系	鍾○羚	女性	2	215	B	55	資應系	余○軒	男性	4	325	B
21	傳播系	廖○恩	女性	3	215	C	56	傳播系	張○予	男性	4	325	C
22	中文系	陳○敏	女性	3	215	D	57	中文系	盧○慧	女性	5	220	B
23	外文系	葉○均	男性	1	321	C	58	心理系	謝○璇	女性	5	220	C
24	外文系	何○生	男性	1	321	D	59	公事系	許○柔	女性	5	220	D
25	管理系	方○璋	男性	1	322	A	60	社會系	葉○慈	女性	5	221	A
26	產媒系	張○曜	男性	2	322	B	61	中文系	蔡○佑	男性	5	325	D
27	文資系	潘○瑄	女性	3	216	A	62	中文系	楊○鴻	男性	5	326	A
28	資應系	謝○達	男性	2	322	C	63	資應系	楊○珽	男性	5	326	B
29	管理系	林○伊	女性	3	216	B	64	產媒系	李○芸	女性	5	221	B
30	心理系	王○婷	女性	3	216	C	65	外文系	莊○筠	女性	5	221	C

31	傳播系	鄧○華	男性	2	322	D	66	公事系	戴○珈	女性	5	221	D
32	未樂系	李○	男性	2	323	A	67	管理系	粟○仁	男性	5	326	C
33	傳播系	游○欣	女性	3	216	D	68	資應系	廖○旻	男性	5	336	A
34	傳播系	王○婷	女性	3	217	A	69	心理系	曾○哲	男性	5	326	D
35	傳播系	吳○均	女性	3	217	B	70	經濟系	吳○儀	女性	5	222	B

● 入住時間：

1. 參加學員必須住宿，7月21日(日)下午16時起開始入住(請攜帶身分證)，學員請儘量於當日21時前完成入住。
2. 若學員自行搭車前往本校，可搭乘首都客運或噶瑪蘭汽車客運公司，至礁溪轉運站下車；或搭火車至礁溪站下車；當天學校安排4班交通車接駁，接駁地點分別為礁溪轉運站(請在9號或10號月台上車)及礁溪火車站(候車點位於礁溪路上晶泉丰旅前)，接駁車時刻表如【附件二】；若無法配合本校接駁車時間，可選擇搭乘「台灣好行」。

● 宿舍設施：

1. 宿舍門禁時間為晚上10:00，房內床舖「無提供床墊」，請學員自備簡單的寢具，例如睡袋、枕頭、涼被等，請務必自行攜帶。另請記得攜帶牙刷、牙膏、洗髮精、沐浴乳等盥洗用具及拖鞋。
2. 宿舍為4人套房上下舖，房間有冷氣；宿舍大樓內之設施有曬衣室、投幣式洗衣機、投幣式烘衣機及脫水機，若有洗衣服之需求，可自行帶衣架、洗衣精或肥皂。
3. 各大樓皆設有飲水機，請帶保溫杯或水杯。
4. 因本次課程有童玩節水上活動，請同學務必記得攜帶泳衣或多一套替換衣物。

● 宿舍房間內沒有無線網路(另設有網路點)，校園Wifi無線網路：

帳號：sumcourse 密碼：fgufgu

● 宿舍寢室、課程分班、隊伍名單等皆已完成事前編排，恕不接受更換房間、班別、小隊等需求。

課程活動相關：

- 本活動課程時間表，請參閱【附件一】之「暑期先修營課程活動表」。
- 7/22(一)當日早上請所有學員7:50在宿舍(雲來集)地下室集合，由小隊輔統一帶隊至雲起樓參加開幕式。其餘時間請學員依課程時間表規劃之時間，準時到達集合地點或上課教室。
- 「7/22-7/23 羽球排球大亂鬥、7/24 羽球先修競賽、7/29 排球先修競賽」等夜間活動為自由參加，欲參加的同學需先進行線上報名，請同學依班別進行報名，不參加活動的同學則可自由活動。

報名網址：<https://forms.gle/wKmRtc3hpZKL3Sh86>



羽球/排球報名

交通相關：

- 本活動開始前一天(7/21)安排4個時段交通接駁車；週末返家學員，請留意7/28(日)加開4個時段交通接駁車回學校，請參考【附件二】之交通接駁車時刻表。
- 週末(7/27-7/28)留校學員往返礁溪與本校，請多利用「台灣好行」礁溪線班車，票價20元。網址：<https://www.taiwantrip.com.tw/line/1?x=1&y=1>

- 本校校園地圖請參考：[http://website.fgu.edu.tw/zh\\_tw/about/publication](http://website.fgu.edu.tw/zh_tw/about/publication)

		
台灣好行時刻表	本校校園地圖	佛光大學交通資訊

#### 餐飲相關：

- **7/21(日)入住當天之晚餐請自理**，你可選擇到本校「曼陀羅滴水坊」用餐。
- 活動期間之早餐，將於每天 7 點左右送至雲來集學生宿舍一樓櫃台，請學員於 7 點後至櫃台領取。
- **7/27(六)及 7/28 日(日)留校學員之三餐敬請自理**。你可選擇到本校「曼陀羅滴水坊」用餐，或搭乘台灣好行到礁溪用餐。

礁溪美食網：

[http://food.lanyangnet.com.tw/store\\_all.asp?Post\\_Id=2&page=2](http://food.lanyangnet.com.tw/store_all.asp?Post_Id=2&page=2)



礁溪美食網

#### 其他：

- 以上行前通知，本校保有修改權利，若有異動，以本校公告為準。  
網址：<http://academic.fgu.edu.tw/2news/news.php?Sn=2303>



暑期先修營公告網址

## 課程時間表

## A 班課程

第一週：7/22(一)-7/26(五)

## 7/22(星期一)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-09:00	學員報到	/	雲起樓 301	
09:00-09:30	開幕儀式			
09:30-10:00	課程及活動等相關規定說明			
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	誰不知社會啊！ 幹麻要學社會學？	社會暨社會工作學系 林錚老師	雲起樓 301	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:30-16:00	「美味蔬食」示範教學	健康與創意蔬食系 施建璋 老師	香雲居 B1 廚藝教室	
16:00-16:20	休息時間			
16:20-17:20	幸福棒棒糖	健康與創意蔬食系 韓傳孝 老師	香雲居 B1 廚藝教室	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	羽球排球大亂鬥	學務處 林姘靜 小姐	懷恩館、 戶外表演場	活動需事先報名 不參加的同學可 自由活動

## 7/23(星期二)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	生涯勵志學-開始好品格	中華康輔教育推廣協會 胡瑋翰 老師	雲起樓 504-1	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	團體動力學-玩出好品格	中華康輔教育推廣協會 胡瑋翰 老師	雲起樓 503	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10	【體驗經濟在宜蘭】 觀光工廠巡禮集合出發	管理學系 陳志賢 老師	雲起樓中庭 集合候車	
13:10-13:40	行車時間			
13:40-15:10	觀光工廠體驗經濟- 莎貝莉娜		莎貝莉娜	
15:10-15:20	行車時間			
15:20-16:50	觀光工廠體驗經濟- 雅典蛋糕密碼館		雅典蛋糕密碼 館	
16:50-17:20	返程回佛光大學			
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

## 7/24(星期三)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-08:20	【兩性關係工作坊-愛情心法】 主持人開場	佛光大學兼任心理師 郭怡君 老師	雲起樓 301	
08:20-09:20	課程講解、體驗活動			
09:20-09:30	休息時間			
09:30-10:30	活動討論、活動反思	佛光大學兼任心理師 郭怡君 老師	雲起樓 301	
10:30-11:00	Q&A 時間			
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-14:00	【無獨有偶-打造創意思維】 偶戲概論與賞析	無獨有偶劇團 陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
14:00-14:10	休息時間			
14:10-15:00	偶的形式介紹與運用	陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
15:00-15:10	休息時間			
15:10-16:00	創意戲偶 DIY 製做與操作	陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
16:00-16:10	休息時間			
16:10-17:10	肢體開發與劇場遊戲	陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	羽球先修競賽	學務處 林姘靜 小姐	懷恩館、 戶外表演場	活動需事先報名 不參加的同學可 自由活動

## 7/25(星期四)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-08:20	【綠水宜蘭有你有我】 集合出發	學務處 林姘靜 小姐	雲起樓中庭 集合候車	
08:20-09:10	抵達宜蘭深溝水源生態園區			
09:10-10:10	水資源導覽參訪解說			
10:10-10:50	環境教育教案體驗			
10:50-11:10	小葉欖仁步道漫步			
11:10-12:00	返程回佛光大學			
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	大學生實用的生活法律	通識教育中心 高樹人 老師	雲起樓 102	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	大學生實用的生活法律	通識教育中心 高樹人 老師	雲起樓 102	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

## 7/26(星期五)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	<b>【冬山河童玩節】</b> 集合出發	管理系 李銘章 老師	雲起樓中庭 集合候車	由童玩節專業教練教學
09:10-10:00	獨木舟、風浪板、帆船教學		冬山河親水公園	
10:20-12:10	獨木舟、風浪板、帆船體驗		園	
12:10-13:00	校外午餐			
13:10-16:10	童玩節各項遊樂設施體驗	管理系	冬山河親水公園	
16:20-17:20	返回佛光大學	李銘章 老師	園	
17:20~	晚餐：學校自助餐或便當 ※當天活動結束後，可選擇返家或留校			

## 第二週：7/29(一)-8/2(五)

## 7/29(星期一)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:00	生涯探索-尋找自己	學生生涯發展中心 李學筠 小姐	圖書館1樓 通識沙龍	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:00	自我探索-生涯大富翁	學生生涯發展中心 李學筠 小姐	德香樓 103-3	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	羽球先修競賽	學務處 林姘靜 小姐	懷恩館、 戶外表演場	活動需事先報名 不參加的同學可 自由活動

## 7/30(星期二)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-08:40	<b>【頭城農場】</b> 集合出發	學生學習發展中心 鄭安妮 小姐	雲起樓中庭 集合候車	專業導覽人員、 講師
09:30-12:30	環境教育		頭城農場	
12:30-13:30	校外午餐			
13:30-15:30	食農教育	學生學習發展中心	頭城農場	專業導覽人員、 講師
15:50-16:40	返回佛光大學	鄭安妮 小姐		
17:00~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

## 7/31(星期三)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	【認識在地文化產業】 集合出發	學生生涯發展中心 李學筠 小姐	雲起樓中庭 集合候車	
09:00-12:10	中興文創園區、二結王公廟、二結紙文化館、四結金土地公		中興社區 大二結文教基金會	
12:10-13:10	中興社區午餐			
13:10-17:00	【認識在地文化產業】 傳統藝術中心	學生生涯發展中心 李學筠 小姐	傳統 藝術中心	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

## 8/1(星期四)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	【探索宜蘭】 集合出發	學生學習發展中心 鄭安妮 小姐	雲起樓中庭 集合候車	專業導覽人員、 講師
08:30-11:30	舊城區-歷史闖關		宜蘭市 舊城區	
11:30-12:30	校外午餐			
13:00-16:00	【閱讀宜蘭-人文歷史巡禮】 台灣 戲劇館	學生學習發展中心 鄭安妮 小姐	台灣戲劇館	專業導覽人員、 講師
16:10-16:40	返程回佛光大學			
17:00~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

## 8/2(星期五)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-09:00	古今中外談愛情	歷史學系 韓承樺 老師	雲起樓 504-1	
09:00-09:10	休息時間			
09:10-10:00	古今中外談愛情	歷史學系 韓承樺 老師	雲起樓 504-1	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-11:10	古今中外談愛情	宗教所 張美櫻 老師	雲起樓 504-1	
11:10-11:20	休息時間			
11:20-12:10	古今中外談愛情	宗教所 張美櫻 老師	雲起樓 504-1	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:20-15:20	離宿環境清潔	/	宿舍	
15:30-16:20	綜合座談-學習分享		雲起樓 301	
16:20-17:00	結業式-頒發證書			
17:00~	賦歸			

**B 班課程**

第一週：7/22(一)-7/26(五)

7/22(星期一)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-09:00	學員報到		雲起樓 301	
09:00-09:30	開幕儀式			
09:30-10:00	課程及活動等相關規定說明			
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	誰不知社會啊! 幹麻要學社會學?	社會暨社會工作學系 林錚老師	雲起樓 301	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10	【體驗經濟在宜蘭】 觀光工廠巡禮集合出發	管理學系 陳志賢 老師	雲起樓中庭 集合候車	
13:10-13:40	行車時間			
13:40-15:10	觀光工廠體驗經濟- 莎貝莉娜		莎貝莉娜	
15:10-15:20	行車時間			
15:20-16:50	觀光工廠體驗經濟- 雅典蛋糕密碼館		雅典蛋糕密碼 館	
16:50-17:20	返程回佛光大學			
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

7/23(星期二)				
時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-11:00	「美味蔬食」示範教學	健康與創意蔬食系 施建璋 老師	香雲居 B1 廚藝教室	
11:00-11:10	休息時間			
11:10-12:10	幸福棒棒糖	健康與創意蔬食系 韓傳孝 老師	香雲居 B1 廚藝教室	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-15:00	生涯勵志學-開始好品格	中華康輔教育推廣協會 胡瑋翰 老師	雲起樓 504-1	
15:00-15:20	休息時間			
15:20-17:10	團體動力學-玩出好品格	中華康輔教育推廣協會 胡瑋翰 老師	雲起樓 503	
17:20~	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	羽球排球大亂鬥	學務處 林姘靜 小姐	懷恩館、 戶外表演場	活動需事先報名 不參加的同學可 自由活動

## 7/24(星期三)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-09:00	【無獨有偶-打造創意思維】 偶戲概論與賞析	無獨有偶劇團 陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
09:00-09:10	休息時間			
09:10-10:00	偶的形式介紹與運用	陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
10:00-10:10	休息時間			
10:10-11:00	創意戲偶 DIY 製做與操作	陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
11:00-11:10	休息時間			
11:10-12:10	肢體開發與劇場遊戲	陳韻如 講師 陳敬皓 助教	雲起樓 503 雲起樓 102	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10~13:20	【兩性關係工作坊-愛情心法】 主持人開場	佛光大學兼任心理師 郭怡君 老師	雲起樓 301	
13:20~14:20	課程講解、體驗活動			
14:20~14:30	休息時間			
14:30~15:30	活動討論、活動反思	佛光大學兼任心理師 郭怡君 老師	雲起樓 301	
15:30~16:00	Q&A 時間			
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	羽球先修競賽	學務處 林姁靜 小姐	懷恩館、 戶外表演場	活動需事先報名 不參加的同學可 自由活動

## 7/25(星期四)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-09:00	古今中外談愛情	中文系 林以衡 老師	雲起樓 504-1	
09:00-09:10	休息時間			
09:10-10:00	古今中外談愛情	中文系 林以衡 老師	雲起樓 504-1	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-11:10	古今中外談愛情	外文系 游鎮維 老師	雲起樓 504-1	
11:10-11:20	休息時間			
11:20-12:10	古今中外談愛情	外文系 游鎮維 老師	雲起樓 504-1	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-13:20	【綠水宜蘭有你有我】 集合出發	學務處 林姁靜 小姐	雲起樓中庭 集合候車	
13:20-14:10	抵達宜蘭深溝水源生態園區		蘭深溝水源生 態園區	
14:10-15:10	水資源導覽參訪解說			
15:10-15:50	環境教育教案體驗			
15:50-16:10	小葉欖仁步道漫步			
16:10-17:00	返回佛光大學			
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

## 7/26(星期五)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	【冬山河童玩節】 集合出發	管理系 李銘章 老師	雲起樓中庭 集合候車	
09:10-10:00	童玩節各項遊樂設施體驗		冬山河	
10:20-12:10			親水公園	
12:10-13:00	校外午餐			
13:10-14:00	獨木舟、風浪板、帆船教學	管理系 李銘章 老師	冬山河 親水公園	由童玩節專業教 練教學
16:10-16:10	獨木舟、風浪板、帆船體驗			
16:20-17:20	返程回佛光大學			
17:20~	晚餐：學校自助餐或便當 ※當天活動結束後，可選擇返家或留校			

## 第二週：7/29(一)-8/2(五)

## 7/29(星期一)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-12:00	自我探索-生涯大富翁	學生生涯發展中心 李學筠 小姐	德香樓 103-3	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:10-17:00	生涯探索-尋找自己	學生生涯發展中心 李學筠 小姐	圖書館1樓 通識沙龍	
17:20-18:50	晚餐：學校自助餐			
18:50~20:00	羽球先修競賽	學務處 林姘靜 小姐	懷恩館、 戶外表演場	活動需事先報名 不參加的同學可 自由活動

## 7/30(星期二)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	【探索宜蘭】 集合出發	學生學習發展中心 鄭安妮 小姐	雲起樓中庭 集合候車	專業導覽人員、 講師
08:30-11:30	舊城區-歷史闖關		宜蘭市 舊城區	
11:30-12:30	校外午餐			
13:00-16:00	【閱讀宜蘭-人文歷史巡禮】 台灣戲劇館	學生學習發展中心 鄭安妮 小姐	台灣戲劇館	專業導覽人員、 講師
16:10-16:40	返程回佛光大學			
17:00~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

## 7/31(星期三)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:00-08:10	【認識在地文化產業】 集合出發	學生生涯發展中心 李學筠 小姐	雲起樓中庭 集合候車	
09:00-12:10	傳統藝術中心		傳統 藝術中心	
12:10-13:10	中興社區午餐			
13:10-17:00	【認識在地文化產業】 中興文創園區、二結王公廟、二 結紙文化館、四結金土地公	學生生涯發展中心 李學筠 小姐	中興社區 大二結文教基 金會	
17:20~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

## 8/1(星期四)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:30-08:40	【頭城農場】 集合出發	學生學習發展中心 鄭安妮 小姐	雲起樓中庭 集合候車	專業導覽人員、講 師
09:30-12:30	環境教育		頭城農場	
12:30-13:30	校外午餐			
13:30-15:30	食農教育	學生學習發展中心 鄭安妮 小姐	頭城農場	專業導覽人員、講 師
15:50-16:40	返程回佛光大學			
17:00~	晚餐：學校自助餐、自由活動			

## 8/2(星期五)

時間	活動內容	師資	地點	備註
08:10-10:00	大學生實用的生活法律	通識教育中心 高樹人 老師	雲起樓 102	
10:00-10:20	休息時間			
10:20-12:10	大學生實用的生活法律	通識教育中心 高樹人 老師	雲起樓 102	
12:10-13:10	午餐：便當			
13:20-15:20	離宿環境清潔	/	宿舍	
15:30-16:20	綜合座談-學習分享		雲起樓 301	
16:20-17:00	結業式-頒發證書			
17:00~	賦歸			

## 佛光大學暑期先修營接駁車班次

班次	日期	雲來集	礁溪轉運站	礁溪火車站	雲來集
J-1	7/21(日)		16:00	16:05	16:35
J-2			17:30	17:35	18:05
J-3			19:00	19:05	19:35
J-4			20:00	20:05	20:35
J-1	7/26(五)	17:30			
J-2		18:00			
J-1	7/28(日)		16:00	16:05	16:35
J-2			17:30	17:35	18:05
J-3			19:00	19:05	19:35
J-4			20:00	20:05	20:35
J-1	8/2(五)	17:30			
J-2		18:00			

※7月26日(五)之發車時間，視當日實際狀況調整。

※「礁溪轉運站」候車點：位於9號或10號月台。

※「礁溪火車站」候車點：位於晶泉丰旅(礁溪路上)。

※往返礁溪與本校，請多利用「台灣好行」礁溪線班車，於校內共設3個上下車站：「海雲樓」、「曼陀羅滴水坊」(上滴)、「雲起樓」。