

地方關懷健康促進-公益學堂潛能發展

110年度深耕計畫執行成效

1

計畫主持人：陳碩菲 副教授

推廣教育中心主任

110.12.09

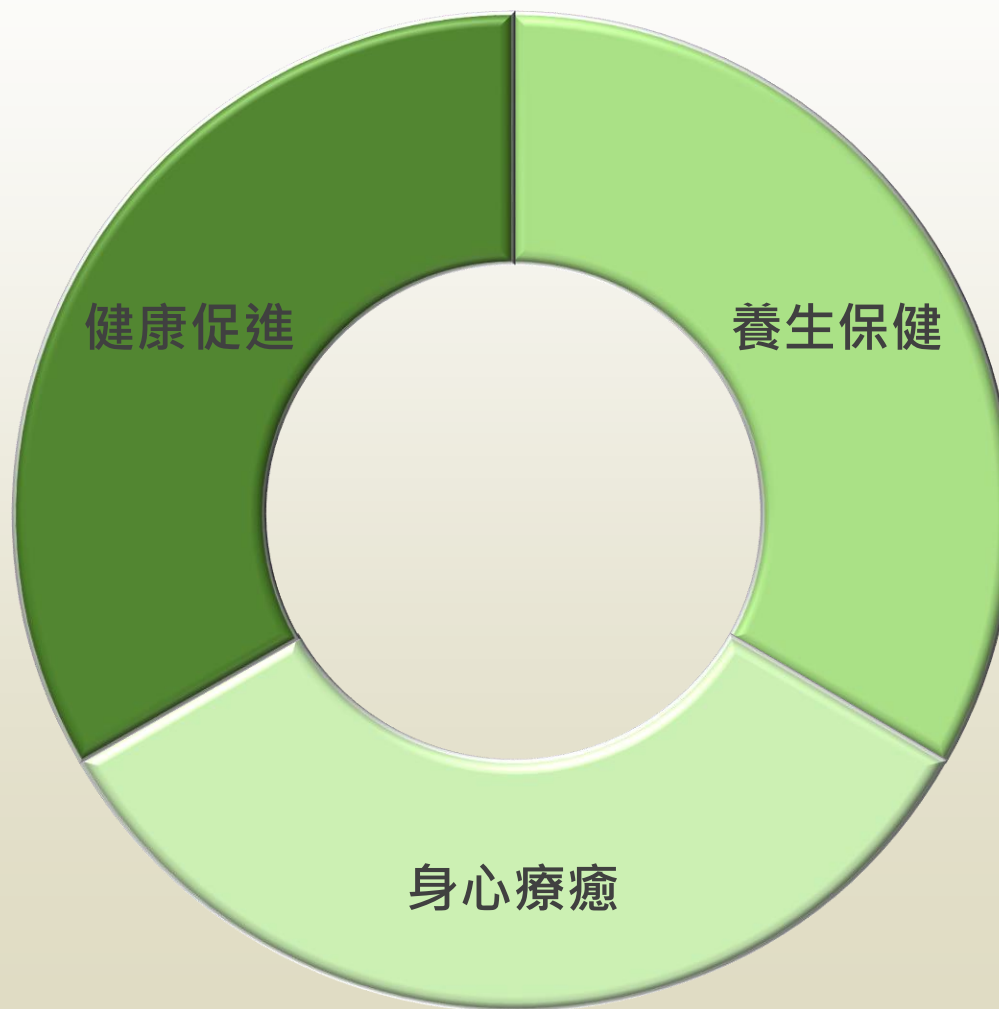
計畫目標

1. 學校與地方連結，體現社會教育的功能，同時增進參與者生活涵養。
2. 傳遞生心理健康的概念，藉由調整飲食、生活習慣、運動等，及養生保健方式，達到身心平衡。

特色亮點

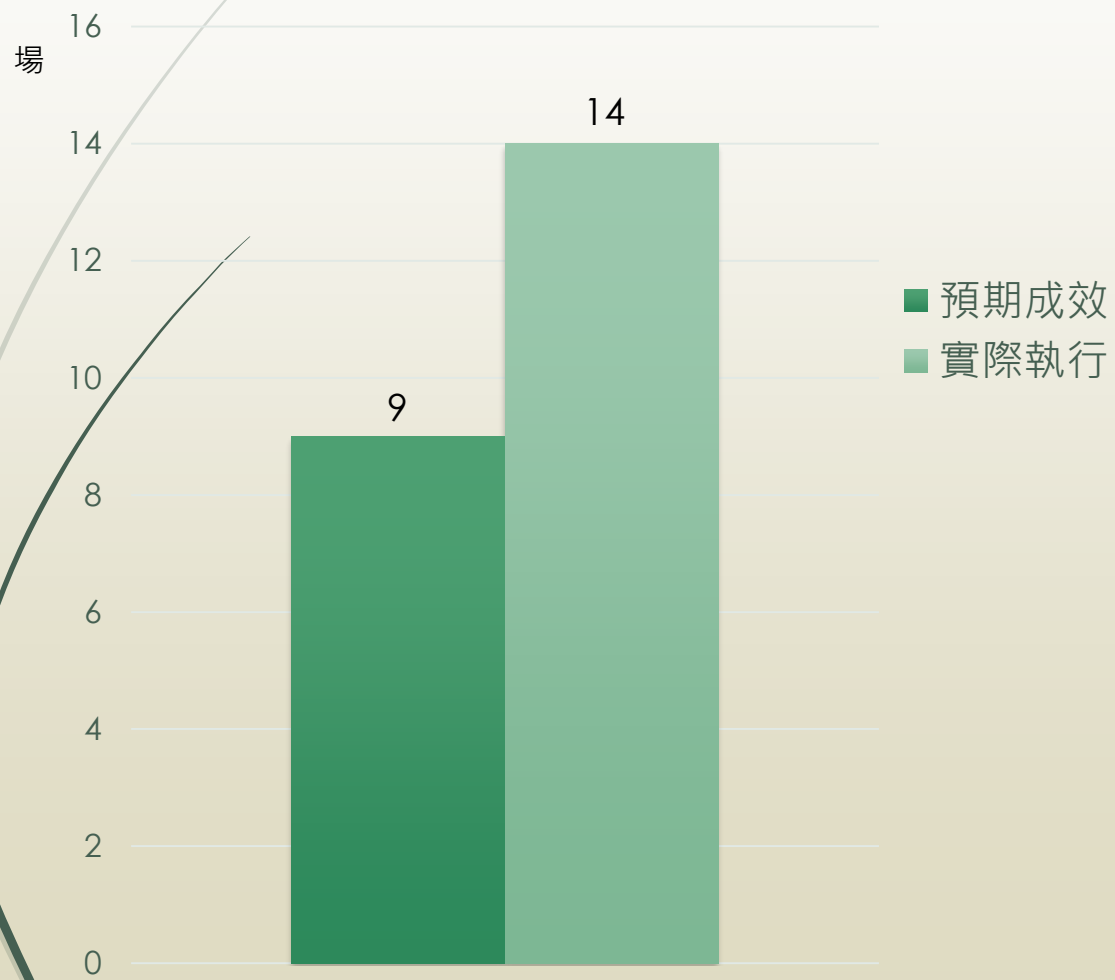
1. 提供平台讓講師發揮其專業，參與者亦能藉由講座學習知識，發掘潛能。
2. 藉由網路媒體平台打破地域限制，發展無疆界大學。

計畫架構

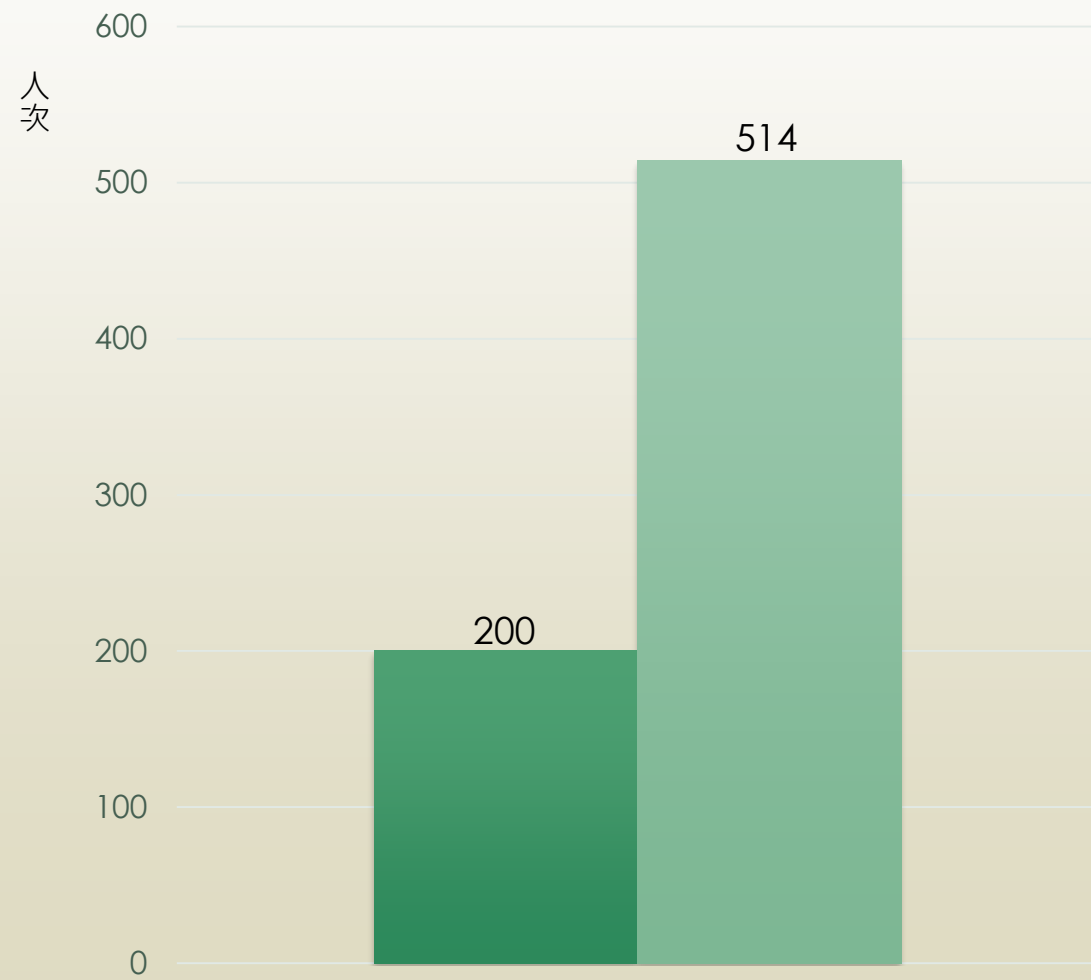


執行成效

講座場次

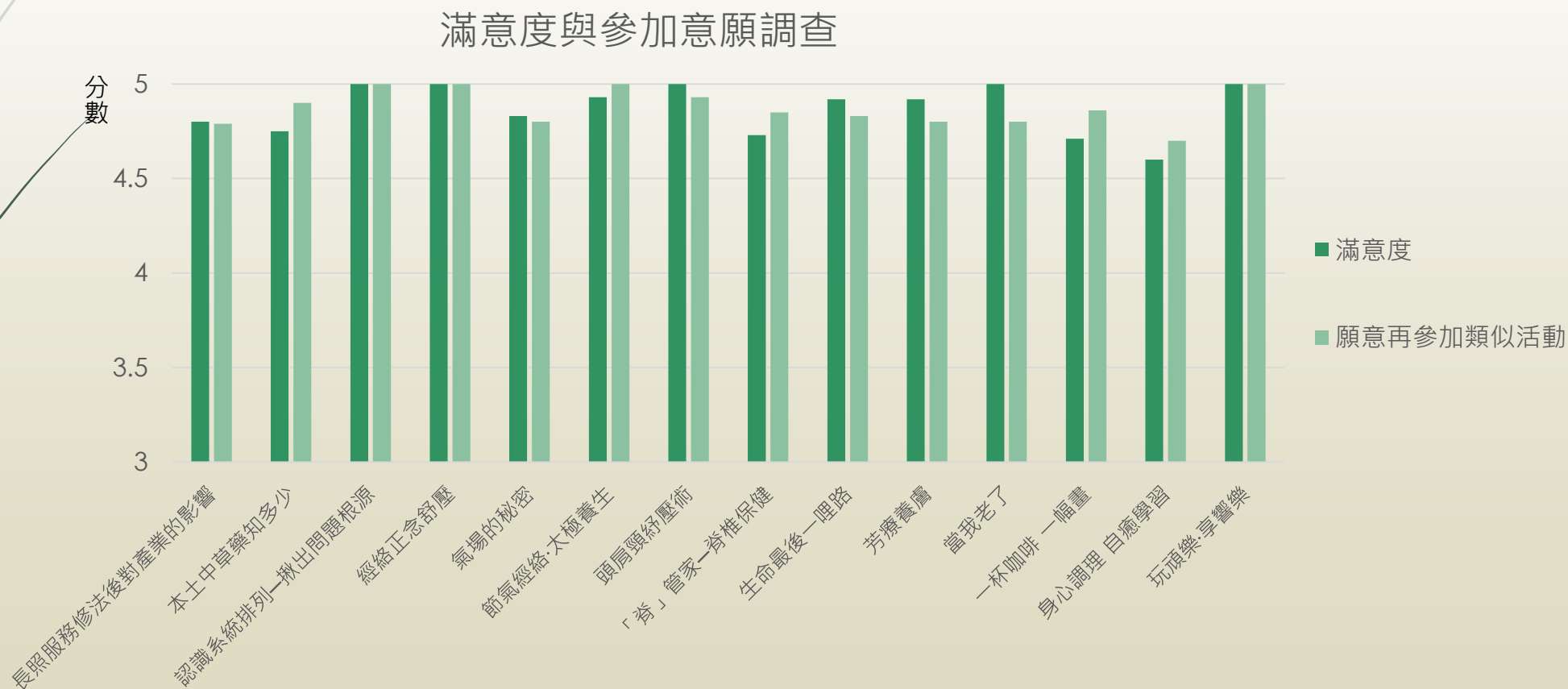


參與人次



執行成效

- 各場次整體滿意度及再參與意願平均皆達4.5以上(5點量表)。




執行成果

- ▶ 合計辦理 14 場次，實體與線上分別 4 場與 10 場，報名人數共計 722 人。
- ▶ 利用網路無遠弗屆之特性，建立社群頻道，增加曝光度與觸及率，14 場講座總觸及人數共 7,278 人。

 YouTube 頻道



 FB 粉絲專頁



月份	主題	報名人數	觸及人數
九	長照服務修法後對產業的影響	42	468
十	本土中草藥知多少	39	467
	認識系統排列—揪出問題根源	50	240
	經絡正念舒壓	70	969
	氣場的秘密	51	1,065
	節氣經絡·太極養生	40	768
	頭肩頸紓壓術	70	943
	「脊」管家—脊椎保健	112	211
	生命最後一哩路	32	142
	芳療養膚	40	304
	當我老了	35	109
十一	一杯咖啡 一幅畫	45	870
	身心調理 自癒學習	40	100
	玩頑樂·享響樂	56	622
總計	14 場	722	7,278

線上講座



實體講座

身心調理 自癒學習



當我老了



生命最後一哩路

芳療養膚



脊管家



身心調理 自癒學習



芳療養膚



簡報完畢
謝謝聆聽

