



計畫五》子計畫-續階深耕\_創新擴散  
地方關懷、健康促進-  
強化社區照顧關懷據點功能

計畫主持人：社會學暨社會工作學系  
林明禎 副教授



# 計畫工作內容

## 預防及延緩失能模組規劃

本校跨系所教師合作，規劃  
模組健康促進課程。

## 做中學課程實作

教師課程做中學，協助宜蘭  
縣社區照顧關懷據點、日間  
照顧中心、社區發展協會等。



# 《社區照顧關懷據點》預防及延緩失能模組規劃

邀請本校社會學暨社會工作學、心理系、未來與樂活產業學系，跨系所相關教師定期合作討論，規劃銀髮族健康促進及延緩失能活動模組。

會議召開時間：110年4月21日、6月9日、7月29日、8月19日、10月6日

本校規劃健康促進及延緩失能活動模組名稱：

- (一)心理學系：「桌遊與大腦體操」認知促進方案
- (二)未來與樂活產業學系：全人健康~五感促進方案
- (三)社會學暨社會工作學系：「長者生命回顧」認知促進方案

三個模組方案，已於10月中旬開始陸續帶至頭城聖方濟開蘭日照中心、礁溪德陽社區、礁溪吳沙社區實際操作。





# 社區照顧關懷據點》做中學課程實作

- 「宜蘭地方發展」課程 / 林明禎老師

時間：3月25日

單位：南方澳三剛鐵工廠文物館，共17人次

- 「社會工作管理」課程 / 陳文華老師

時間：4月12日

單位：員山慈懷園，共23人次

- 「自我探索」課程 / 陳文華老師

時間：11月24日

單位：宜蘭地方法院，共23人次

- 「社會工作期中方案實習」課程 / 林明禎老師

時間：110年10月22日~111年1月7日

單位：頭城聖方濟開蘭日照、聖方濟新興日照、五結都會區原住民族家庭服務中心，共251人





# 社區照顧關懷據點》社區育成在地輔導成果(一)

## ● 「110年社區實地輔導及培植標竿(特色)社區」

依本年度社區型態分為育成型社區、卓越型社區、標竿型社區，依照各型態制定社區培力策略並提供具體可操作的工作方法，建立社區工作團隊，朝向社區蹲點目標。

### (一)社區分級輔導：

第一階段：篩選名單計31個，含：停滯型社區計5個，育成型社區計26個。

第二階段：截至4/28業已完成實地訪視社區計25個，含：停滯型社區計4個，育成型社區計21個。

第三階段：確定育成社區名單及類型，新增三星鄉人和社區、南澳鄉金洋社區，計22個，含：停滯型社區計2個，育成型社區計20個，並協助各社區建立社區工作核心團隊。

第四階段(執行期)：

1.主要輔導：截至11/12業已完成第三次輔導工作(實地及線上輔導)，計22個。

2.陪伴輔導：為精進本年度育成型社區及卓越型社區的輔導成效，依據社區分級及社區需求狀況，採以工作坊、座談會、說明會等方式進行個案陪伴輔導。

### (二)培植標竿(特色)社區：

透過電話訪談或面訪方式調查社區現況，完成13個社區調查，進行8個卓越型社區培力，經過輔導團隊實地輔導及訪查後，建議提報三星鄉尾塹社區、五結鄉三興社區、蘇澳鎮新城社區為具有特色之標竿社區。



## 社區照顧關懷據點》社區育成在地輔導成果(二)

### ● 「110年卓越社區選拔計畫」

協助配合縣府規劃辦理培力參與選拔社區，滾動修正為8個社區，其中包含績效組6個、卓越組2個。因疫情考量中央停辦110年度卓越社區選拔，經與縣府討論，將本年度已送件之8個社區列為本案重點社區，為111年做提報準備，項內工作規劃如下：

- (1)辦理卓越社區選拔說明會，時間：110年9月16日。
- (2)由社區育成發展中心輔導團隊擔任本案主要輔導師資。
- (3)輔導規劃：主要輔導者(為本輔導團隊師資)每社區至少2次實地輔導，提供社區評鑑規劃及指導；陪伴輔導者(為本中心人員)每社區至少4次，協助文檔梳理、簡報操作等。
- (4)藉此培植標竿(特色)社區計2個。

### ● 「110年建構維護社區資源整合平台及宣導」

- (1)資訊轉運站：調查社區幹部意願，籌組社區工作團隊(種子教練)，建立團體規範及團體帶領技巧等，成為社區發展工作菁英。
- (2)資源連結站：於3月底完成社合科、社工科、兒少婦女科拜訪，並協助方案培力。
- (3)網路平台維護：除新知導入於官網、FB、LINE群組應用，協助社區行銷、行銷中心品牌。
- (4)數位學習平台創新計畫：數位學習教學短片，計4個；社區冊寮線上學習，計14場次。



# 社區照顧關懷據點》社區育成在地輔導成果(三)

## ● 「110年宜蘭縣社區育成發展中心培力工作坊」

辦理時間：

第一場次(行政+社區)：110年9月22日(三) 08：30-16：30

第二場次(行政)：110年9月23日(四) 08：30-16：30

第三場次(行政)：110年9月24日(五) 08：30-16：30

第四場次(社區)：110年9月29日(四) 08：30-16：30

第五場次(社區)：110年9月30日(五) 08：30-16：30

人數：共計180人參加



## ● 「110年宜蘭縣社區發展工作論壇-從性別平等

### 看見社區參與中的美麗和勇氣」

辦理時間：110年11月6日(六) 08:30-17:00

人數：共計91人參加



## ● 「110年度宜蘭縣推動社會福利社區化計畫-社區領航精進研習暨行政聯繫彙報」

辦理時間：

第一梯次：110年11月22日(一)、11月23日(二)、12月9日(四)，09：00-16：30

第二梯次：110年11月29日(一)、11月30日(二)、12月9日(四)，09：00-16：30

人數：預計130人參加



# 未來展望

- 短期目標促進本校與公私部門長期照顧產官學建教合作
  - ✓ 建立窗口連結縣內社區照顧關懷據點、日間照顧機構實作。
  - ✓ 完成長期照顧健康促進與延緩失能活動模組。
  
- 中長期目標：
  - ✓ 成為本校與在地社會服務機構組織合作平台。
  - ✓ 建立本校在地長期照顧服務專業知能的資料智庫。



**簡報完畢，謝謝聆聽**

**敬請指教！**